****湖南体育职业学院单独招生考试****

****棒垒球专项测试标准****

1. ****测试指标及所占分值****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ****类别**** | ****专项素质**** | ****专项技术**** | ****实战能力**** |
| ****考核指标**** | ****全垒跑**** | ****掷远**** | ****击球**** | ****内场防守**** | ****实战**** |
| ****分值**** | ****15分**** | ****15分**** | ****15分**** | ****15分**** | ****40分**** |

****二、测试方法与要求****

（一）专项素质（30分）

1.全垒跑

（1）测试方法

测试方法：在田径场或足球场进行（垒间距男生27.43米、女生18.29米），考生一脚踏本垒板，自行起动，开表计时，依次踏一、二、三、本垒为完成，踏本垒停表，漏踏任一垒包成绩无效。测试一次，如第一次有漏踏失误，可补测一次。成绩精确到小数点后两位。

（2）评分标准

表1全垒跑项目评分标准（秒）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 成绩（男） | 得分数 | 成绩（女） | 得分数 |
| 16″以内 | 15 | 15″以内 | 15 |
| 16″01-16″50 | 14 | 15″01-15″50 | 14 |
| 16″51-17″00 | 13 | 15″51-16″00 | 13 |
| 17″01-17″50 | 12 | 16″01-16″50 | 12 |
| 17″51-18″00 | 11 | 16″51-17″00 | 11 |
| 18″01-18″50 | 10 | 17″01-17″50 | 10 |
| 18″51-19″00 | 9 | 17″51-18″00 | 9 |
| 19″01-19″50 | 8 | 18″01-18″50 | 8 |
| 19″51-20″00 | 7 | 18″51-19″00 | 7 |
| 20″01-20″50 | 6 | 19″01-19″50 | 6 |
| 20″51-21″00 | 5 | 19″51-20″00 | 5 |
| 21″01-21″50 | 4 | 20″01-20″50 | 4 |
| 21″51-22″00 | 3 | 20″51-21″00 | 3 |
| 22″01-22″50 | 2 | 21″01-21″50 | 2 |
| 22″51-23″00 | 1 | 21″51-22″00 | 1 |
| 23″01以外 | 0 | 22″01以外 | 0 |

2.掷远

（1）测试方法

测试方法：在田径场或足球场进行，手持棒球向正前方投掷，以15米宽度划线为有效区域范围，出线无效。每人投掷三次，取其中一次最佳成绩。测试成绩精确到米（四舍五入）。

（2）评分标准

表2掷远项目评分标准（米）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 成绩（男） | 得分数 | 成绩（女） | 得分数 |
| 50 | 15 | 40 | 15 |
| 49 | 14 | 39 | 14 |
| 48 | 13 | 38 | 13 |
| 47 | 12 | 37 | 12 |
| 46 | 11 | 36 | 11 |
| 45 | 10 | 35 | 10 |
| 44 | 9 | 34 | 9 |
| 43 | 8 | 33 | 8 |
| 42 | 7 | 32 | 7 |
| 41 | 6 | 31 | 6 |
| 40 | 5 | 30 | 5 |
| 39 | 4 | 29 | 4 |
| 38 | 3 | 28 | 3 |
| 37 | 2 | 27 | 2 |
| 36 | 1 | 26 | 1 |
| 35及以下 | 0 | 25及以下 | 0 |

（二）专项技术（30分）

1.击球

（1）测试方法

测试方法：在田径场或足球地上进行，场地宽40米为有效区，0米位置画出或摆放正式棒球比赛击球区，击球时不可出击球区，进行T座棒球打远。每人试打1次后连续击球3次，取其中一次最佳成绩。球棒可用学校提供的球棒，也可以自备球棒，但只允许使用木棒或金属棒，不能使用两段式碳纤球棒。

（2）评分标准

表3击球评分标准（米）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 成绩（男） | 得分数 | 成绩（女） | 得分数 |
| 80（含）以上 | 15 | 60（含）以上 | 15 |
| 75-79.99 | 14 | 55-59.99 | 14 |
| 70-74.99 | 13 | 50-54.99 | 13 |
| 65-69.99 | 12 | 45-49.99 | 12 |
| 60-64.99 | 11 | 40-44.99 | 11 |
| 55-59.99 | 10 | 35-39.99 | 10 |
| 50-54.99 | 9 | 30-34.99 | 9 |
| 45-49.99 | 8 | 25-29.99 | 8 |
| 40-44.99 | 7 | 20-24.99 | 7 |
| 35-39.99 | 6 | 15-19.99 | 6 |
| 30-34.99 | 5 | 10-14.99 | 5 |
| 30（不含）以下 | 0 | 10（不含）以下 | 0 |

2.内场防守

（1）测试方法

测试方法：考生自备棒球手套，站游击位防守位置，接教练打在本防守区域内的各种有效球5个，接球后传至一垒档网处。

（2）评分标准

每接传成功一次计3分，接球失败一次扣1.5分，传球失败扣1.5分，接传失败扣3分（漏接）。

（三）实战能力（40分）

1.测试方法

测试方法：将考生随机分成两队进行慢投垒球比赛。

2.评分标准

表4实战能力评分表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
| 分值 | 40-31分 | 30-21分 | 20-11分 | 10分及以下 |
| 标准 | 动作技术正确，动作协调、连贯、实效；技术运用、战术运用合理，并整体配合意识强，实战效好。 | 动作技术正确，技术运用较为合理、效果较好；战术配合意识较强，效果较好。 | 动作技术基本正确，动作协调、战术运用基本合理，运用效果一般；战术意识一般，效果一般。 | 动作技术不正确，不协调，技术运用不合理、运用效果差；战术配合意识差，实战效差。 |